

介護予防・日常生活支援総合事業 通所型サービスA

「坂祝町いきがいデイサービス」

- ▶ 開催日時 毎週月曜日・木曜日 10:00~15:00
- ▶ 開催場所 総合福祉会館サンライフさかほぎ内 1階和室
- ▶ 定員数 各曜日 10名程度
- ▶ 利用料金 1回 340円（自己負担額）

「坂祝町いきがいデイサービス」 主な介護予防プログラム

畑仕事

調理

買い物

体操

外出行事

家庭菜園・園芸福祉プログラム



玉ねぎの収穫



ミニトマトの苗植え



花壇の花植え

- ▶ 昼食作り（調理プログラム）で使用する野菜を自家栽培しています。
- ▶ 園芸福祉ボランティアのご協力をいただき、一緒に管理・収穫をしています。
- ▶ 栽培した野菜は、食事サービスや併設しているデイサービスセンターの食材として提供しています。

調理プログラム



協力して下ごしらえ



役割分担して調理



みんなで食事

- ▶ 利用者同士で話し合い、献立の計画をしています。
- ▶ 生活支援ボランティアのご協力をいただき、無理なく自分のできる範囲で協力し合い調理をしています。
- ▶ 調理後は、みんなで手作り料理を囲んで楽しく美味しくいただきます。

買い物プログラム



100円ショップで買い物



調理用食材の買い物



花木センターで買い物

- ▶ 調理プログラムで必要な食材等を確認しながら買い物をしています。
- ▶ 買い物を通じて、社会参加や金銭管理の機会を設けています。
- ▶ 無理な買い物はせず、店内を散策することでリフレッシュの機会・運動の機会を提供しています。

体操プログラム



棒体操



口腔体操



散歩（歩行練習）

- ▶ 定期的（ほぼ毎回）に身体を動かす時間を設け、身体機能の維持・向上に努めています。
- ▶ 自宅でもできる簡単な体操を行い、一人でも運動ができるようになることを目指しています。
- ▶ 天気が良い日には散歩を行い、歩行訓練・体力づくりをしています。

外出行事プログラム



モンテール工場見学



遠足（花フェスタ）



町議場見学

- ▶ 行きたい場所をみんなで話し合い、計画して外出しています。
- ▶ 町内施設で、機会がないと行かない場所に訪問しています。
- ▶ 外出時、できる限り社会資源（福祉バス）を活用しています。

その他の取り組み（活動）は...

下記以外にも、誕生日会や季節感のある行事を都度開催しています！
自分たちの **“やりたいこと”** を計画し開催しています！



消火訓練に参加



音楽療法に参加



作品作り

様々なプログラムや活動を通じて...

社会参加・社会貢献の機会を提供しています！



下校時の見守り活動



社会資源（福祉バス）の利用



サロンへの参加