

令和8年1月「筋トレ機器一般開放時間帯」

日	月	火	水	木	金	土
<div> <p>明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願いいたします。</p>  </div>				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	6 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室 11:30～16:45 筋トレ機器一般開放	7 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	8 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	9 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	10 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放
11 休館日	12 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	13 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室 11:30～16:45 筋トレ機器一般開放	14 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	15 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	16 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	17 休館日 
18 休館日	19 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	20 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室 11:30～16:45 筋トレ機器一般開放	21 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	22 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	23 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	24 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放
25 休館日	26 8:45～13:30 筋トレ機器一般開放 13:30～15:00 まめな会 15:00～16:45 筋トレ機器一般開放	27 8:45～9:30 筋トレ機器一般開放 9:30～11:30 筋トレ教室 11:30～16:45 筋トレ機器一般開放	28 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	29 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	30 8:45～16:45 筋トレ機器一般開放	31 休館日 

赤枠の時間帯は
予定があります