

【 食事サービス】 調理ボランティア

登録者数

18名



設立年月日

平成9年12月

活動内容

〇月2回、65歳以上の一人暮らし、70歳以上の二人暮らしの高齢者の方の希望者に届ける食事（お弁当）を作っています。

団体PR

（活動を通じて
心に残ったこと）

栄養士のレシピを基に、季節感を取り入れたお弁当作りを楽しんでいます。具材の切り方や味付け、盛り付けにも、お互いにアイデア・知恵を出し合い、和気あいあいとやっています。対象者の方が、お弁当の日を楽しみに、おいしく召し上がって頂く事が、私達の喜びとやりがいになっています。

